



# IPK JUNIORIT KOULUTUSKALENTERI 2020-2021



Valmentajat + Demoryhmät +  
Seuratoimijat

Päivitetty 27.10.2020



# KOULUTUKSET 2020-2021



Kuukausi	Koulutuksen aihe	Pvm. / Paikka / Klo	Ryhmä	Kouluttaja(t)
Elokuu	Alueen startti-ilta	<b>27.8.2020</b> Lumakeskus Klo 17:00	Alueen kaikki seuratoimijat	SJL-Savo-Karjala
Syyskuu	Painopiste-koulutus- Hyvä harjoittelu	<b>29.9.2020</b> Lumakeskus/Jäähalli Klo 17:00-20:00	Alueen kaikki seurat+demoryhmä U15(2006)	Pekka Peltola Henri Eskelinen
Lokakuu	Joukkueenjohtaja-koulutus	<b>4.10.2020</b> Jäähalli Klo 17:00-19:00	Alueen kaikki Joukkueenjohtajat	Tero Kettunen
	Fysiikka valmennus	<b>5.10.2020</b> Iisalmen Uimahalli Klo 17:00-20:00	Alueen kaikki seurat	Henri Eskelinen Jaakko Uhlbäck Teemu Koljonen
	Puolustus pelaaminen	<b>20.10.2020</b> Lumakeskus/Jäähalli Klo 17:00-20:00	Alueen kaikki seurat+demoryhmä U15(2006)	Pekka Peltola Henri Eskelinen
	Painopiste-koulutus- Puolustus pelaaminen	<b>27.10.2020</b> Lumakeskus/Jäähalli Klo 17:00-21:00	Alueen kaikki seurat+demoryhmät U11(2010)+U15(2006)	Pekka Peltola Henri Eskelinen





# KOULUTUKSET 2020-2021

Kuukausi	Koulutuksen aihe	Pvm. / Paikka / Klo	Ryhmä	Kouluttaja(t)
Joulukuu	Lajitekniikka- Etuperinluistelu/Nopeus	<b>8.12.2020</b> Iisalmen Jäähalli Klo <i>tarkentuu</i>	Alueen kaikki seurat+demoryhmät U11/U12/U13/U14	Henri Eskelinen
Tammikuu	Lajitekniikka- Kaarreluistelu/Fysiikka	<b>5.1.2021</b> Iisalmen jäähalli Klo <i>tarkentuu</i>	Alueen kaikki seurat+demoryhmät U11/U12/U13/U14	Henri Eskelinen
Tammikuu	Painopiste-koulutus- 3.roolin pelaaminen	<b>19.1.2021</b> Lumakeskus/Jäähalli Klo <i>tarkentuu</i>	Alueen kaikki seurat+demoryhmä U15(2006)	Pekka Peltola Henri Eskelinen
Helmikuu	Lajitekniikka- Takaperinluistelu/Kehon- hallinta	<b>2.2.2021</b> Iisalmen Jäähalli Klo <i>tarkentuu</i>	Alueen kaikki seurat+demoryhmät U11/U12/U13/U14	Henri Eskelinen
	Lajitekniikka- Jarrutus+Käännökset/ Reaktionopeus	<b>23.2.2021</b> Iisalmen Jäähalli Klo <i>tarkentuu</i>	Alueen kaikki seurat+demoryhmät U11/U12/U13/U14	Henri Eskelinen

